

## Ja, du bist richtig (J.W.)

Ja, hier bist du richtig.  
Denn hier begegnen wir uns alle auf gleicher Augenhöhe,  
denn hier nehmen wir uns alle gegenseitig,  
wie wir sind.  
Wie wir wirklich sind.

Ja, hier bist du richtig,  
wie du bist,  
denn hier bist du bei EX-IN angekommen,  
so wie auch als vollwertiger, liebenswerter Mensch  
angekommen und auch angenommen,  
der du zweifelsohne auch bist.

Egal, ob du Fremdwörter liebst,  
oder ob du diese Dinger hasst.

Ja, hier bist du richtig.  
Denn hier begegnen wir uns alle auf gleicher Augenhöhe,  
denn hier nehmen wir uns alle gegenseitig,  
wie wir sind.  
Wie wir wirklich sind.

Ja, hier bist du richtig,  
wie du bist,  
denn hier bist du bei EX-IN angekommen,  
so wie auch als vollwertiger, liebenswerter Mensch  
angekommen und auch angenommen,  
der du zweifelsohne auch bist.

Ja, das ist das,  
was du hier bei EX-IN erfahren, erleben,  
sprich leben kannst.  
Und was Schöneres gibt es für mich in diesem  
meinen jetzigen Leben nicht.

Ja, hier bist du richtig.  
Denn hier begegnen wir uns alle auf gleicher Augenhöhe,  
denn hier nehmen wir uns alle gegenseitig,  
wie wir sind.  
Wie wir wirklich sind.

Ja, hier ist du richtig,  
wie du bist,  
denn hier bist du bei EX-IN angekommen,  
so wie auch als vollwertiger, liebenswerter Mensch  
angekommen und auch angenommen,  
der du zweifelsohne auch bist.

Es ist egal,

ob du Professioneller (Profi in der Psychiatrie),  
oder selbst Betroffener EX-IN Trainer,  
oder halt dann doch Teilnehmender bist,  
gerade so wie ich,  
der das hier niedergeschrieben.

Ja, hier bist du richtig.  
Denn hier begegnen wir uns alle auf gleicher Augenhöhe,  
denn hier nehmen wir uns alle gegenseitig,  
wie wir sind.  
Wie wir wirklich sind.

Ja, hier ist du richtig,  
wie du bist,  
denn hier bist du bei EX-IN angekommen,  
so wie auch als vollwertiger, liebenswerter Mensch  
angekommen und auch angenommen,  
der du zweifelsohne auch bist.

Und ich muss wirklich auch sagen,  
ob du bist Akademiker oder ohne Hauptschulabschluss,  
oder vielleicht auch ohne Berufsausbildung,  
ja, wir verstehen uns auch so,  
da wir alle aufeinander und auf uns selbst Rücksicht nehmen.  
Und ich muss wirklich sagen,  
das funktioniert wirklich:  
denn ich habe es erfahren und auch erlebt,  
sprich gelebt.  
Und zwar in den ersten beiden Modulen dieses Kurses.  
Und das fasziniert mich.

Ja, hier bist du richtig.  
Denn hier begegnen wir uns alle auf gleicher Augenhöhe,  
denn hier nehmen wir uns alle gegenseitig,  
wie wir sind.  
Wie wir wirklich sind.

Ja, hier ist du richtig,  
wie du bist,  
denn hier bist du bei EX-IN angekommen,  
so wie auch als vollwertiger, liebenswerter Mensch  
angekommen und auch angenommen,  
der du zweifelsohne auch bist.

Und es ist egal,  
welche Diagnose in deiner Akte steht,  
und dich auch stigmatisiert und somit auch quält.  
Ja, hier sind alle Menschen willkommen und begrüßt:

Schön, dass es dich gibt.

Ja, hier bist du richtig.  
Denn hier begegnen wir uns alle auf gleicher Augenhöhe,  
denn hier nehmen wir uns alle gegenseitig,  
wie wir sind.  
Wie wir wirklich sind.

Ja, hier ist du richtig,  
wie du bist,  
denn hier bist du bei EX-IN angekommen,  
so wie auch als vollwertiger, liebenswerter Mensch  
angekommen und auch angenommen,  
der du zweifelsohne auch bist.

(Jonas Winter)